**АННОТАЦИЯ НА РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ ДИСЦИПЛИНЫ**

**УПО.08.01 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА.**

СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

1.1. Область применения программы

1.2. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины

1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы учебной дисциплины

1. Структура и содержание учебной дисциплины

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

1. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

ПРИЛОЖЕНИЕ: Контрольно-измерительные материалы

Согласно годовому учебному плану среднего профессионального образования по специальности 53.02.03 Инструментальное исполнительство (по видам инструментов) Средней специальной музыкальной школы Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н.А. Римского-Корсакова в на изучение учебной дисциплины «Физическая культура» отводится 348 часов с 5 по 9 класс.

**Цели и задачи предмета.**

Изучение физической культуры на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей и задач.

**Цели:**

* Развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
* Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной деятельности;
* Воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной деятельности;
* Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории в современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

**Задачи:**

* + Формирование знаний и способов развития физических качеств, организации и проведения самостоятельных занятий; Обучение технике двигательных действий и элементам тактического взаимодействия во время соревнований;
* Развитие функциональных возможностей организма, основных физических качеств с учетом возрастной динамики, состояния здоровья и индивидуальных темпов психофизического развития;
* Обучение способам контроля физических нагрузок, состояния здоровья и профилактики переутомления;
* Обучение способам оказания доврачебной помощи, элементарным приемам массажа и самомассажа.