

## ОБРАЗЕЦ ОФОРМЛЕНИЯ СТАТЬИ

УДК 372  
ББК Ч51.3.1

### ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ

*С. А. Ярушин*  
ФГБОУ ВПО «Челябинский государственный университет»,  
Россия, Челябинск

*Рассмотрена проблема формирования здоровьесобеспечивающей компетентности студенческой молодежи. Предлагается решение данной проблемы через персонализацию, индивидуализацию, активность и самостоятельность личности студента.*

**Ключевые слова:** здоровьесобеспечивающая компетентность, активное формирование здоровья студентов.

**Актуальность.** Текст. Текст. [1; 7; 12]. Текст. Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 35]. Текст. Текст. Текст.  
Текст

**Цель и задачи.** Текст. Текст.

**Материалы и методы исследования.** Текст. Текст. Текст. «Цитата» [5, С. 15]. Текст. Текст. Текст.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 45]. Текст.

Результаты приведены в таблице 1.

Таблица 1

#### Частота распределения детей и подростков Республики Алтай по типам физического развития

Тип физического развития	Девочки		Мальчики	
	N	%	N	%
Низкое дисгармоничное	14	2,2	21	4,2
Низкое гармоничное	9	1,4	19	3,8
Ниже среднего дисгармоничное	31	4,8	7	1,4
Ниже среднего гармоничное	104	16	72	14,4
Среднее дисгармоничное	45	7	25	4,9
Среднее гармоничное	312	47,5	260	51,9
Выше среднего дисгармоничное	5	0,8	7	1,4
Выше среднего гармоничное	116	17,8	83	16,6
Высокое дисгармоничное	6	0,9	2	0,4
Высокое гармоничное	10	1,5	5	1

Доля дисгармоничных детей всех типов в процентном соотношении 15,7 % девочек и 12,3 % мальчиков соответственно.

Текст. Текст. «Цитата» [1, С. 35]. Текст. Текст.

Детальное рассмотрение детей с дисгармоничным развитием указывает на то обстоятельство, что направление дисгармоничности в основном задает окружность грудной клетки, достигая максимального своего выражения в среднем типе (см. рис. 1.).

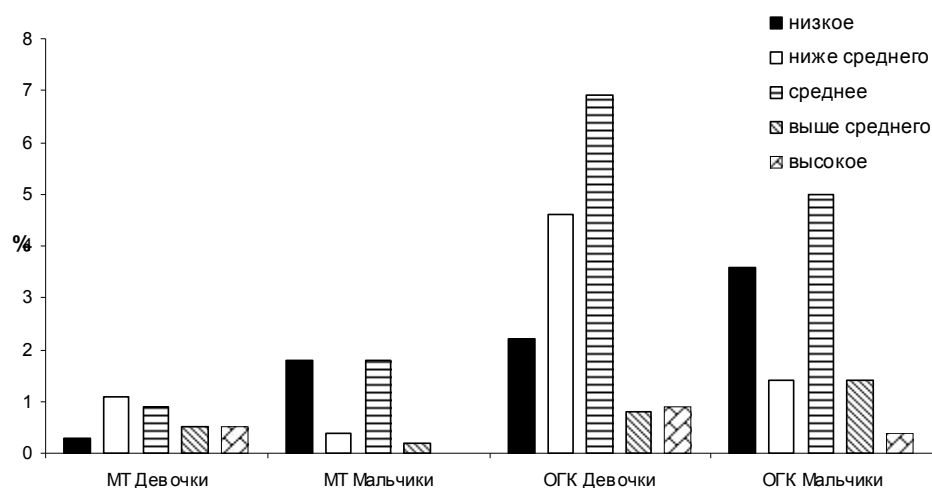


Рис. 1. Частота распределения типов физического развития с выраженной дисгармоничностью по массе тела (MT) и окружности грудной клетки (ОГК) школьников Горного Алтая.

Текст. Текст.

**Выводы.** Текст. Текст.

### Список литературы

1. Акчурин, Б. Г. Проблемы организации деятельности высшей школы по формированию физического здоровья студентов: дис. ... канд. пед. наук / Б. Г. Акчурин. Уфа, 1996. 132 с.
2. Бальсевич, В. К. Здоровьеформирующая функция образования в Российской Федерации: Материалы к разработке национального проекта оздоровления подрастающего поколения России в период 2006-2026 гг. / В. К. Бальсевич // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2006. № 5. С. 2–6.
- 3.

### ***PEDAGOGICAL SUPPORT THE FORMATION OF STUDENTS' HEALTH***

**S. A. Yarushin**

*Chelyabinsk State University,  
Russian Federation, Chelyabinsk*

*The problem of health assuring competence of student-aged youth is analyzed herein. A solution to the given problem is suggested through personalization, individualization, activity and identity independence of a student.*

**Key words:** *health assuring competence, active students health building.*

### **References**

1. Akchurin, B. G. *Problemyi organizatsii deyatel'nosti vyisshey shkolyi po formirovaniyu fizicheskogo zdorovya studentov: dis. ... kand. ped. nauk* [Problems of activity arrangement of higher institutes of students' physical health formation]. Ufa, 1996. 132 p. (In Russ.).
2. Balsevich, V. K. *Zdoroveformiruyuschaya funktsiya obrazovaniya v Rossiyskoy Federatsii: Materialy k razrabotke natsionalnogo proekta ozdorovleniya podrastayuschego pokoleniya Rossii v period 2006-2026 gg.* [Health-Forming Function of Education in the Russian Federation (Materials for working Out the Project of the Russian Generation's Recovery in period 2006-2026)] *Fizicheskaya kultura: vospitanie, obrazovanie, trenirovka* [Physical Training: Upbringing, Education, Training]. 2006. № 5. P. 2–6. (In Russ.).
- 3.

### **Сведения об авторе:**

***Information about the author:***

**Ярушин Сергей Алексеевич**, кандидат педагогических наук, доцент, и.о. заведующего кафедрой физического воспитания и спорта ФГБОУ ВПО «Челябинского государственного университета», Россия, г. Челябинск.

*Yarushin Sergey Alekseevich, Chelyabinsk state University, Russia, Chelyabinsk.*

---

**ПРИМЕР БИБЛИОГРАФИЧЕСКОГО ОПИСАНИЯ СТАТЬИ**

Ярушин, С. А. Педагогическое обеспечение формирования здоровья студентов / С. А. Ярушин // Актуальные проблем и перспективы теории и практики физической культуры, спорта, туризма и двигательной рекреации в современном мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции 22-23 апреля 2015 г. Челябинск: изд-во ЧелГУ, 2015. С. 5–10.

---